

สุขกันเถอะเรา!



“การเรียนรู้จักมีชีวิตอยู่กับช่วงเวลาในปัจจุบันนี้
เป็นส่วนหนึ่งของวิถีสู่ความสุขเปรมปรีดิ์!”

(Leaning to live in the present moment is part of the path to joy.)

-Sarah Ban Breathnach-

คนเราทั่วไปมักจะเข้าใจผิด!

เขามักคิดกันว่า พวกเขาจะยอมลำบากเหน็ดเหนื่อย พุ่มเทศรพกำลังที่มีอยู่ในวันนี้ เพื่อจะได้มีความสุขในวันหน้า!
นี่เป็นความคิดที่ผิดพลาดอย่างมหันต์!

ทำไมนะหรือ ก็เพราะว่า...

เราสามารถเตรียมตัวสำหรับอนาคตที่มีความสุขได้ โดยไม่ต้อง **สละ** **ทิ้ง** หรือ **ทำลายความสุข** ในปัจจุบันของเรา!

เราไม่จำเป็นต้องดำเนินชีวิตอย่างยากลำบากทุกซัทรมาณหรือหน้าดำคร่ำเครียดกับการสร้างเนื้อสร้างตัวของเรา

อย่างปราศจากสุขหรือทำให้ **คนใกล้ตัว** ของเราต้องหมดความสุขความยินดีไปด้วย!

ผมกำลังหมายความว่าอะไรนะหรือ?

ก็หมายความว่า...เราสามารถมีความสุขกับ **ตัวที่เราเป็น** และ **งานที่เราทำอยู่** ในเวลานี้ได้!

อันที่จริงเราควรมีความสุขกับงานที่เราทำ ถ้าไม่มี เราก็ควรปรับปรุงเปลี่ยนแปลงให้มี ซึ่งหากว่าปรับเปลี่ยนแล้วแต่ก็
ยังไม่ดีขึ้นอีกก็เป็นไปได้ว่า...

1. คุณไม่เหมาะกับงานนี้ หรือ

2. งานนี้ไม่เหมาะกับตัวคุณ!

คุณจงไปจากงานนี้ หรือไม่ให้ทำงานนี้ไปจากคุณเสียเถอะ!

แต่หากว่าคุณจะไปจากงานนี้ในทันทีไม่ได้ก็ไม่ใช่ไร เพราะคุณสามารถค่อย ๆ ลดระดับเพดานบินลงได้ในอนาคต
อันใกล้!

จงจำไว้เสมอว่า พระเจ้าทรงประสงค์ให้ทุกนาทีในชีวิตของเรามีคุณค่า มีความหมายต่อพระเจ้า ต่อผู้อื่น และต่อตัว
เราเอง และนาทีเหล่านั้นจะก่อให้เกิดสุขในใจให้แก่เรา!

แม้ว่าสถานการณ์หรือสภาพแวดล้อมจะดูไม่น่ามีความสุขได้เลย แต่หากคุณติดสนิทกับพระเจ้ามอบชีวิตไว้กับ
พระองค์ ยอมให้พระองค์ทรงครอบครองและนำพาชีวิตของคุณ โดยไม่กังวลและพร้อมที่จะยอมรับ **ผล** อันจะเกิดขึ้นตามมา
โดยไม่คำนึงว่าจะออกมาเป็นอย่างไร คุณก็จะยังเชื่อวางใจพระเจ้าว่า พระองค์จะทรงกระทำให้บั้นปลายของคุณจบลงด้วย
ผลดีอย่างถาวร!

หากคุณมีทัศนคติเช่นนี้ คุณก็กำลังมีความสุขแล้ว แม้จะอยู่ในท่ามกลาง **สภาพที่ไร้สุข!**

ชีวิตของคุณจะเป็นดุจทะเลทรายแห้งแล้ง หรือต่อไม้ที่ตายไปแล้วกลับมีต้นไม้เขียว ออกดอกไม้สวยงามออกเจริญ
เติบโตขึ้นมา!

ขอให้คุณมีทัศนคติชีวิตอย่าง อ.เปาโล ที่สามารถมีความสุขชื่นชมได้แม้ว่าจะอยู่ในสภาพแวดล้อมหรือสถานการณ์ที่ไม่น่ายินดีเลย นั่นคือ **ในคุณ!**

เพราะ **คุณ**นั้นยังได้แต่เพียงแค່กายของท่าน แต่ไม่อาจขัง **“ใจ”** ของท่านได้ เพราะท่านมีความสุข**ความยินดี**ได้ทุก**เวลา** แม้แต่ในยามทุกข์ลำบากเหล่านั้น!

ขอให้เราจริงจังและจริงใจในการรับฟังคำกำชับของ อ.เปาโล ที่ให้เราทั้งหลายมีความสุขความยินดีเช่นเดียวกับท่าน และความสุขนั้นไม่ได้เป็นความยินดีที่มาจาก **“สิ่งของ”** หรือ **“สภาพแวดล้อม”** แต่มาจาก**พระเจ้าแห่งความสุข** นั้นเอง!

ย้ำอีกครั้งว่า...

“จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้าทุกเวลา ข้าพเจ้าขอย้ำอีกครั้งว่า จงชื่นชมยินดีเถิด”

(ฟิลิปปี 4:4)

หากคุณมีทัศนคติเช่นนี้ คุณจะมีความสุขความยินดีดำรงอยู่ในทุกนาทิจงชีวิต !

ขอให้เริ่มต้น**ทัศนคติ**เช่นนี้ นับตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไปเลย จะดีไหมครับ?